

Uitgebreide informatie onderzoek fysieke werkbelasting en bijeenkomst

Er zal door een bedrijfsfysiotherapeut van Gardien Bedrijfsfysiotherapie een werkplekonderzoek worden uitgevoerd naar de risico's van fysieke belasting bij Hellende Daken. Vervolgens zal met een groep betrokkenen worden gezocht naar haalbare oplossingen.

Het project bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Werkplekonderzoek naar de risico's van fysieke belasting

De bedrijfsfysiotherapeut zal 2 tot 3 dagdelen meelopen op de werkplek met de medewerkers. Het is de bedoeling dat de bedrijfsfysiotherapeut de medewerkers vooral ziet werken aan representatief werk. Aan het begin van het eerste dagdeel is het belangrijk dat een operationeel leidinggevende een uur beschikbaar is om de bedrijfsfysiotherapeut het proces uit te leggen.

Vervolgens zal de bedrijfsfysiotherapeut vooral observeren en filmen. Tijdens het werk stelt de bedrijfsfysiotherapeut soms vragen over de naamgeving van handelingen, gereedschappen of materialen. De bedrijfsfysiotherapeut zal een procesbeschrijving en een taak/handeling analyse maken. Hij zal de operationeel leidinggevende vragen om deze na te lezen en waar nodig te corrigeren (10 minuten).

Aan het einde van het eerste dagdeel zal er een interview zijn met twee medewerkers om de zwaarte en de tijdsbesteding van de verschillende handelingen vast te stellen (15-30 minuten per medewerker).

Aan het begin van het tweede dagdeel krijgen drie medewerkers ieder twee wearables waarmee de houding van de rug wordt geregistreerd (uitleg en kalibratie 5 minuten per medewerker).

Tijdens het tweede dagdeel wordt een medewerker tijdens zijn werkzaamheden continu gefilmd (20 min).

Tijdens het tweede en mogelijk derde dagdeel zal de bedrijfsfysiotherapeut metingen uitvoeren. Soms wordt een medewerker gevraagd om hieraan mee te werken. Zo wordt bij een tilhandeling gemeten wat de reikafstand is tijdens een tilhandeling (max. 30 minuten per medewerker).

Na het werkplekonderzoek verwerkt de bedrijfsfysiotherapeut de gegevens en inventariseert hij de knelpunten. Er worden video's geselecteerd waarop de knelpunten zichtbaar zijn.

2. Gebruikersbijeenkomst om tot een plan van aanpak te komen

Een operationeel leidinggevende en een medewerker worden uitgenodigd voor de gebruikersbijeenkomst. Deze duurt ongeveer 3 uur. De bedrijfsfysiotherapeut geeft voorlichting aan leidinggevend en medewerkers van de drie beroepsgroepen van Hellende Daken (pannen, riet en lei) over de richtlijnen en risico's van fysieke belasting. Daarna worden de knelpunten bekeken op de videobeelden.

Gezamenlijk zal worden gezocht naar haalbare oplossingen om het risico op rug -, schouder- of armklachten te verminderen. Er wordt gezocht naar oplossingen volgens de TOP-strategie, namelijk:

- *Techniek en ergonomie*
Door ondersteunende hulpmiddelen of ergonomische aanpassingen op de werkplek kunnen knelpunten opgelost of gereduceerd worden.
- *Organisatie en taakinhoud*
Door de organisatie van werkzaamheden of de functie-inhoud van bepaalde taken te veranderen, kunnen knelpunten opgelost of gereduceerd worden.
- *Persoonlijk gedrag*
In een aantal gevallen kunnen de medewerkers, door hun manier van werken aan te passen, knelpunten oplossen of fysieke belasting reduceren.

Knelpunten, oplossingen en verantwoordelijkheden worden vastgelegd in een plan van aanpak.

We rekenen op jullie medewerking tijdens dit project!