

BELANGRIJKSTE RESULTATEN

Van de PAGO's uit de Hellende Daken Sector

2022
2023

Uitgevoerd in de periode oktober 2022 t/m maart 2023

Hoe staat het met de **duurzame inzetbaarheid** van de medewerkers in de Hellende Daken sector en wat kan er beter?

FYSIEKE BELASTING EN KLACHTEN

33% ervaart het werk **vaak/altijd** als lichamelijk belastend.



26% ERVAART DIT BIJ HET BUKKEN

Uit onderzoek blijkt dat medewerkers verder vaak of altijd in gelijke verhouding klachten ervaren aan nek, schouders, rug, benen en voeten.

LAWAAI BELASTING

27% HEEFT LAST VAN SCHADELIJKE GELUIDSNIVEAUS

dit uit zich o.a. in:

- moeite met het verstaan in rumoer
- oorsuizen

SLECHTS 41% DRAAGT GEHOORBESCHERMING



WERKOMSTANDIGHEDEN BIJ HITTE



32% ervaart klachten die zich voornamelijk uiten in hitte-uitputting en warmte-uitslag,

WERKVERMOGEN

39% SCOORT UITSTEKEND

50% SCOORT GOED

11% SCOORT MATIG

**OP GEBIED VAN
WERKVERMOGEN
WORDT ER GOED
GESCOORD!**

Dit is de inschatting van hoe iemand lichamelijk en geestelijk fit zijn/haar werk kan doen, nu en in de toekomst.

BMI/OVERGEWICHT EN BUIKOMVANG

70% van de deelnemers heeft een te hoog BMI/ overgewicht:

53% overgewicht

17% obesitas



Geen actie zal op langere termijn leiden tot gezondheidsklachten en ziekten met een verhoogde kans op uitval.

68%. HEEFT EEN (MATIG) TE HOGE BUIKOMVANG

De buikomvang geeft een indruk van de hoeveelheid vet in de buikholte. Dit viscerale vet is een goede voorspeller van het risico op ziekten.

RISICO OP HART- EN VAATZIEKTEN



36% heeft een sterk verhoogd cholesterol.

47% heeft een (licht) verhoogde bloeddruk (bovendruk).



BELANGRIJKE ADVIEZEN

Er is werk aan de winkel! Duurzaam inzetbare medewerkers zijn de verantwoordelijkheid van werkgever en medewerker. Ga samen met je medewerker(s) aan de slag met onderstaande adviezen. En ondersteun hen in het streven naar een gezonde fysieke en mentale balans, en het vinden van werkgeluk!

1 DEEL DEZE INFOGRAPHIC MET JE MEDEWERKER(S)

- Tijdens een toolbox, teamoverleg of een persoonlijk gesprek met je medewerker(s), gebruik je deze infographic om de (on)gezondheid van de sector te benadrukken.
- Vraag je medewerker(s) of hij/zij hulp kan gebruiken op het gebied van leren en ontwikkelen, gezonde leefstijl en/of hun loopbaan.

2 GA EN BLIJF IN GESPREK MET JE MEDEWERKER(S) OVER D.I.

- Creëer een veilige omgeving waarin je medewerker(s) zich gehoord en vertrouwd voelt om in gesprek te gaan.
- Zorg voor een open gesprekscultuur en weet wat er speelt.
- Vraag aan je medewerker(s) hoe het gaat en waar behoefte aan is.
- Bespreek de onderdelen van duurzame inzetbaarheid in ieder geval jaarlijks tijdens het functioneringsgesprek.

3 STIMULEER HET PAGO BINNEN JE BEDRIJF

- Stimuleer je medewerker(s) persoonlijk om deel te nemen aan het PAGO.
- Vraag de digitale PAGO afbeeldingen op bij het secretariaat en verstuur deze per whatsapp of mail naar je medewerker(s).

4 BESTEED ACTIEF AANDACHT AAN EEN GEZONDE LEEF- EN WERKSTIJL

- Investeer in de aanwezigheid van energiebronnen, zoals afwisseling in het werk, leermogelijkheden, zelfstandigheid en de verhouding met collega's om werkplezier te vergroten.
- Voorkom of verbeter fysieke klachten. Stimuleer je medewerker(s) om de e-learnings Fysieke werkbelaasting, Werken in de zon en PBM's te maken op de Hellende Daken Academy.
- Stimuleer gezonde voeding, (meer) bewegen en stoppen met roken.
- Wist je dat minimaal 6 uur slaap bij een gezonde leefstijl hoort? Motiveer je medewerker(s) om voldoende te slapen en zorg samen dat zij uitgerust aan hun werk beginnen.

Wist je dat een langdurig zieke medewerker al snel €250,- tot €400,- per dag kost? Neem bovenstaande dus serieus en ga aan de slag!



GEEF HET GOEDE VOORBEELD!

Goed voorbeeld doet volgen! Als je een gezonde medewerker wilt, die nog tot het pensioen vitaal het werk kan uitvoeren, zul je als werkgever of leidinggevende het goede voorbeeld moeten geven.

Neem voor vragen contact op met het secretariaat van de Hellende Daken via info@hellendedaken.nl of 085-4899050