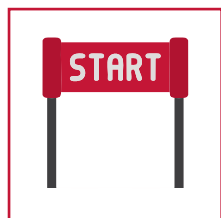


COMMUNICATIE ALCOHOL-, DRUGS- EN MEDICIJNBELEID

Het is belangrijk dat medewerkers goed op de hoogte zijn van het alcohol-, drugs- en medicijnbeleid (ADM-beleid) om een veilige en gezonde werkomgeving te kunnen waarborgen. Kies hiervoor de juiste momenten en communiceer op een duidelijke manier, zodat medewerkers zich bewust zijn van de risico's en verantwoordelijkheden. In deze tekst vind je praktische tips voor effectieve communicatie rondom het ADM-beleid.

WANNEER?



Inwerkperiode

Tijdens het inwerken is de medewerker het bedrijf en de cultuur aan het leren kennen. Dat is een goed moment om medewerkers over het ADM-beleid te vertellen, en waarom jullie dat belangrijk vinden.



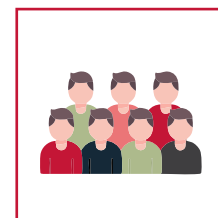
Incidenten

Is er iets gebeurd waarbij alcohol-, drugs- of medicijngebruik een rol speelde? Zorg dan dat je geruchten vóór bent. Geef aan wat het bedrijf in de toekomst anders gaat doen. Leg daarbij de nadruk op het voorkómen van incidenten en hulp voor medewerkers, in plaats van alleen op sancties.



Interne communicatie

Hebben jullie intranet? Een gedeelde leeromgeving? Hangen er posters op kantoor of op de werkplaats? Of digitale schermen? Gebruik deze middelen om medewerkers te vertellen over het ADM-beleid.



Bijeenkomsten

Is er dit jaar een themabijeenkomst over bijvoorbeeld duurzame inzetbaarheid of veilig werken? Dat zijn goede momenten om weer even aandacht te besteden aan het ADM-beleid.



Personeelsfeesten

Komt het personeelsuitje of de kerstborrel er weer aan? Denk dan na over welke afspraken je maakt over hoe je omgaat met alcohol op deze momenten en wat je hierover communiceert.



Verandering

Verandert er iets aan het ADM-beleid? Denk dan ook altijd na over hoe je ervoor gaat zorgen dat medewerkers van deze verandering op de hoogte zijn. Zorg dat het gecommuniceerd wordt op een manier die bij hen aankomt. En check bij medewerkers of zij van de verandering weten.

HOE?

Wat je beter niet kunt doen:

- ❌ **Overdrijven of bang proberen te maken**
Voorbeeld: Van alcohol ga je eerder dood
Let hier ook op als je foto's gebruikt!

- ❌ **Lange teksten schrijven**

- ❌ **Moeilijke woorden gebruiken**
Voorbeeld: Medewerkers worden geïnformeerd over de status van het ADM-beleid

- ❌ **De norm zetten dat alcohol drinken normaal is**
Voorbeeld: In de bedrijfskantine staan altijd biertjes of medewerkers ontvangen alcohol in hun kerstpakket
Let hier ook op als je foto's gebruikt!

- ❌ **De negatieve kanten van het ongewenste gedrag benadrukken**
Voorbeeld: Alcohol drinken is heel slecht voor je gezondheid

Wat je beter wel kunt doen:

- ✅ **Informeren over feitelijke risico's**
Voorbeeld: Alcohol vergroot het risico op kanker

- ✅ **Korte teksten schrijven. Of nog beter: gebruik afbeeldingen, pictogrammen en infographics**

- ✅ **Eenvoudige taal gebruiken**
Voorbeeld: We vertellen je over ons ADM-beleid

- ✅ **De norm zetten dat alcohol drinken niet normaal is**
Voorbeeld: In de bedrijfskantine staan altijd diverse frisdrankjes en 0.0 biertjes

- ✅ **De positieve kanten van het gewenste gedrag benadrukken**
Voorbeeld: Als je stopt of minder alcohol drinkt, voel je je fitter en slaap je beter

