

Belangrijkste resultaten

Van de PAGO'S uit de Hellende Daken branche

Uitgevoerd in de periode november 2020 – maart 2021

LICHAMELIJKE KLACHTEN

50% ervaart klachten aan houding- en bewegingsapparaat. Voornamelijk aan knieën, onderrug en schouder.

69%

geeft aan dat de klachten het werk hinderen. Bijvoorbeeld door de werkhouding (repetitief werk)



62% geeft aan dat de klachten **verergert worden** door het werk.

29%

SCOORT MATIG TOT SLECHT OP WERKVERMOGEN*

*Dit is de mate waarin iemand lichamelijk en geestelijk zijn werk kan doen, nu en in de toekomst



36%

geeft aan minder goed te horen
24% heeft mild tot fors gehoorverlies



GEMIDDELD HEEFT

55% OVERGEWICHT

27% OBESITAS

2% ERNSTIGE OBESITAS



22% heeft door roken een ongezonde leefstijl

51%

HEEFT EEN MATIG TOT HOGE BUIKOMGVANG

58% heeft een verhoogd cholesterol en hiermee een sterk verhoogde kans op hart- en vaatziekten

'Een PAGO is een medisch onderzoek dat de gezondheid van werknemer beoordeelt, op die aspecten waarin zij risico's lopen in het werk.'

Hoe staat het met de gezondheid en het geluk in combinatie met het werk van onze medewerkers en waar moeten we verbeteren?

BELANGRIJKSTE FOCUSPUNTEN

VOOR U EN UW MEDEWERKERS

Tussen 1 november 2020 en 31 maart 2021 hebben de PAGO 'S in de Hellende dakenbranche plaatsgevonden. De belangrijkste resultaten hiervan staan vermeld op deze infographic. Er is werk aan de winkel, werkgever en medewerker moeten aan de slag om samen de duurzame inzetbaarheid van de medewerker te verbeteren.

Hieronder leest u de belangrijkste focuspunten om **goed werkgeverschap** aan te bieden aan uw medewerkers en uw **medewerkers bewust te maken van de resultaten en risico's binnen de branche**.

1. Deel de infographic met uw medewerkers en ga in gesprek over de resultaten

- Deel deze infographic met uw werknemer(s) en ga in gesprek over zijn/haar gezondheid en geluk in combinatie met het werk.
- Tijdens een persoonlijk gesprek of toolbox sessie kunt u de infographic gebruiken om de (on)gezondheid van de branche te benadrukken.

2. Ga en blijf in gesprek met medewerkers over hun (duurzame) inzetbaarheid.

- Creëer een veilig omgeving waarin uw werknemer(s) zich gehoord en vertrouwd voelt om in gesprek te gaan.
- Zorg voor een open gesprekscultuur met uw werknemer(s) en weet wat er speelt.
- Vraag aan uw werknemer(s) hoe het gaat en waar behoefte aan is.
- Plan jaarlijks een beoordelings- en functioneringsgesprek in.

3. Besteed actief aandacht aan een gezonde leef- en werkstijl

- Investeer in de aanwezigheid van energiebronnen, zoals afwisseling in het werk, leermogelijkheden, zelfstandigheid en verhouding collega's om werkplezier te vergroten.
- Stimuleer gezond eten en drinken, (meer) bewegen en stoppen met roken. Hiermee voorkomt u hart- en vaatziekten, longproblemen en bijvoorbeeld obesitas.
- Wist u dat minimaal 6 uur slaap bij een gezonde leefstijl hoort? Motiveer uw werknemer(s) om voldoende te slapen en zorg samen dat zij uitgerust aan hun werk beginnen.

4. Stimuleer uw medewerkers om deel te nemen aan het PAGO. Wees zelf het beste voorbeeld

Als u gezonde medewerkers wilt zal u het goede voorbeeld moeten geven. U kunt ook de gezonde medewerker eens extra in het zonnetje zetten.

De werknemers die reeds hebben deelgenomen aan het PAGO, bedanken wij hartelijk voor hun deelname! Zij dragen hiermee bij aan een sector waarin de gezondheid en vitaliteit van de werknemers bovenaan de agenda staat.