

**HELLENDE
DAKEN**

PANNEN
RIET
LEI

**DOEN!
Het PAGO**

*Gratis, veilig
en anoniem*

Gezond zijn én blijven. Ook na het werk!

Ontdek hoe het staat met jouw gezondheid tijdens het PAGO

Het PAGO (Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek) wordt uitgevoerd door medische specialisten en geeft inzicht in jouw eigen gezondheid. Het PAGO is gratis, veilig én anoniem.

HET PAGO

- ✓ Wordt uitgevoerd door medisch specialisten
- ✓ Is geheel gratis
- ✓ Voorkomt ziekteverzuim
- ✓ Duurt slechts een uur
- ✓ Is geheel anoniem

Gezonder
is meer
werkplezier

Het PAGO bestaat uit:

- 1 De online vragenlijst
- 2 Het onderzoek, bestaande uit:
 - Bepaling Body Mass Index (BMI)
 - Meting van cholesterol en glucose
 - Gericht lichamelijk onderzoek
 - Meting buikomvang
 - Meting bloeddruk
 - Meting longfunctie
 - Gehoorstest
 - Oogtest
- 3 Nabespreking en advies arts
- 4 Persoonlijk rapport

De resultaten van de check worden alleen met jou besproken, niet met je werkgever

Vragen?

Neem contact op met het secretariaat van de Hellende Daken via: info@hellendedaken.nl of bel **085-4899050**

Benieuwd hoe een PAGO in zijn werk gaat?

Bekijk de video op www.hellendedaken.nl en ontdek!

Scan de QR-Code met de camera van je mobiel, om direct een afspraak te maken voor jouw PAGO!

