

**HELLENDE
DAKEN** | PANNEN
RIET
LEI

**PAGO
heet nu
PMO**
Preventief Medisch
Onderzoek

Ontdek hoe het staat met jouw gezondheid tijdens het PMO

Gezond zijn én blijven. Ook na het werk!

Scan de QR-code en bekijk de PMO video →



Het PMO (voorheen PAGO) wordt uitgevoerd door medisch specialisten en geeft inzicht in jouw eigen gezondheid. Het PMO is kosteloos én anoniem.

HET PMO

Gezonder
is meer
werkplezier

- ✓ Wordt uitgevoerd door medisch specialisten
- ✓ Is geheel kosteloos
- ✓ Voorkomt ziekteverzuim
- ✓ Duurt slechts een uur
- ✓ Is geheel anoniem
- ✓ Deelname kan (doorbetaald) onder werktijd

Het PMO bestaat uit:

- 1 De online vragenlijst, inclusief leefstijl onderzoek
- 2 Het onderzoek, bestaande uit:
 - Bepaling Body Mass Index (BMI)
 - Meting van cholesterol en glucose
 - Gericht lichamelijk onderzoek
 - Meting buikomvang
 - Meting bloeddruk
 - Meting longfunctie
 - Gehoortest
 - Oogtest
- 3 Nabespreking en advies arts
- 4 Persoonlijk rapport

De resultaten van de check worden alleen met jou besproken, niet met je werkgever

Vragen?

Neem contact op met het secretariaat van de Hellende Daken via: info@hellendedaken.nl of bel **085-4899050**.

Benieuwd hoe een PMO in zijn werk gaat?

Bekijk de video op de PMO pagina van www.hellendedaken.nl of scan de QR-code op de voorkant van deze flyer.

Scan de QR-Code met de camera van je mobiel, om direct een afspraak te maken voor jouw PMO!

